

VM i Kina

Søndag den 22. maj var dagen, hvor vores landsholdsudøver Allan skulle forsvare de danske farver ved VM i Beijing, Kina. Meget uheldigt blev han desværre ramt af maveinfektion om natten og var derfor drænet for væske og energi, da han skulle på banen. Samtidig døjede han med en skadet højre fod. Så alle odds var imod Allan.

Resultatet blev også derefter, idet Allan desværre tabte sin indledende kamp med pointscoren 2-3. Forhåbentlig får Allan mulighed for revanche ved næste VM, der afholdes i København i 2009.

Trods nederlaget må man ikke glemme, at den forudgående udtagelse til VM er en stor sejr i sig selv. Det kræver blod, sved og tårer at nå så langt. For at vise vores store respekt for dette, besluttede vi allerede inden VM, at vi efterfølgende ville lave et surprise-arrangement for Allan.

Bortført til reception

Klokken var 19 og en taxa holdt klar på P-pladsen i Højagerparken, hvor Allan bor sammen med sin kæreste Marta. Hun havde bedt ham holde aften fri, så Allan troede at de måske skulle på restaurant. Mystikken meldte sig dog, da Marta bad Allan om at tage bind for øjnene allerede i lejligheden. Årsagen var, at den ventende "taxa" blot var en Mercedes med klubbens grundlægger, Palle Petersen, bag rattet.



Marta hjælper Allan ud af Palle Petersen's Mercedes-taxa.

Allan blev ført ind i bilen og fik derefter en længere tur rundt i Ballerup, så han til sidst ikke vidste, hvor de kørte. Turen sluttede foran klubben, hvorfra Allan blev ført ind i dojangen, hvor klubkammerater, elever og gæster ventede. Da Allan endelig fik bindet væk fra øjnene, blev han meget overrasket – og selvfølgelig glad for at se de mange fremmødte.

I dojangen var der dækket op til reception for Allan og Marta. Klubbens flittige *myrer* havde tilberedt lækre pindemadder, frugt-anretning og meget mere, som så fantastisk flot ud.



Et af de veldækkede borde med lækre pindemadder og frugt.

Efter velkomsten holdt Allan en takketale, hvor han fortalte lidt om VM-turen. Dernæst var det tid til at smage på pindemadderne. Knap en halv time senere var der opvisning for Allan og Marta. Her viste 4 dygtige elever fra miniholdet Allan, hvordan han skal kæmpe til næste VM, hvis han vil vinde. Minierne viste også tægeuk, 1-skridtskamp, pudespark (med Allan som holder) samt gennembrydninger. Alt sammen iført beskyttelsesudstyr fra top til tå.



Allan holder pulver for Frederikke i den interaktive opvisning.

Efterfølgende måtte Allan kvittere med autografer til minierne, der i øvrigt fik hver en klub-T-shirt for opvisningen.

Tusind tak

for hjælpen til alle, der ydede en indsats for at arrangere receptionen. Tak til Marta og Palle for bortførelsen af Allan, tak til Toke, Birgitte og Kimmie for indkøb og tilberedning af maden, hvor også forældre fra miniholdet hjalp til. Tak til Frederikke, Ammad, Kian og Magnus for opvisningen, tak til Monica, Jesper og Birgitte m.fl. for oprydningen, samt tak til alle jer andre, der gav en hånd med.

Claus D. Thomsen (fmd.)

Sommertræninger

I skolernes sommerferie skruer vi som altid ned for blusset ved at ændre de normale træninger til ugentlige fællestræninger på tværs af de holdene. Til forskel fra sidste år bliver der i år 2 ugentlige fællestræninger: Mandag og torsdag med børn kl. 17 og unge/voksne kl. 19. Sidstnævnte er som udgangspunkt for medlemmer, der er fyldt 14 år eller har minimum rødt bælte.

Der er sommertræning i perioden fra 2. juli til 19. august (begge dage inklusiv). Dog er der ingen træninger 9. og 12. juli (uge 28) pga. sommerferien.

Nogle af instruktørerne leger med tanken om at arrangere alternative aktiviteter til nogle af sommertræningerne. Eksempelvis hockey, fodbold og træning ved stranden. Det er dog umuligt at annoncere på forhånd, da det bl.a. afhænger af vejret. Hold i stedet øje med hjemmesiden, hvor der kan komme opslag få timer før en træning. Udover dobog og bælte anbefales det at medbringe f.eks. badetøj og udendørs sko, når man tager til træning i højt solskin.

Gratis forældre-fitness

Er du blandt de forældre, som ikke får dyrket nok motion? Måske med undskyldning om, at du ikke kan finde tid hertil i det daglige, hvor du i stedet vælger at være chauffør for dine børn, når de skal til træning. I så fald kunne vi diske op med en lille tale om, hvor sundt og lærerigt det i stedet vil være for børnene at cykle til træning, hvis I vel og mærket bor inden for rimelig afstand til klubben.

Det er dog ikke det budskab, som vi her vil dele med dig. Vi vil i stedet tilbyde dig at få lidt motion, imens dine børn træner. Klubben har nemlig et veludstyret fitnessrum med spinningcykel og styrketræningsfaciliteter, som bl.a. står ubenyttet, når der er børnetræning mandag og onsdag.

Fitnessrummet må frit benyttes af jer forældre, mens jeres børn træner. Det forudsætter blot, at vægte og andet ryddes pænt op efter brug!

Vi vil derfor opfordre jer forældre til at hoppe i et par træningsbukser, næste gang jeres børn skal til træning. 10 minutter på spinningcyklen og lidt styrketræning for ryggen er alt, hvad der skal til, for at kroppen efterfølgende har det godt. Klubbens instruktører hjælper gerne med vejledning.

Tak for dine mange smil

Man skal lede langt – meget langt – hvis man i klubbens fotogalleri skal finde et foto af Amalie, hvor man ikke bliver mødt af et smil. Selv når hun rækker tungen af fotografen er smilet fremme. Sådan har vi oplevet Amalie, siden hun som 7-årig startede på miniholdet i januar 2002.



Desværre er det nu blevet tid til et farvel. I hvert fald for en tid, idet familien flytter til Schweiz på ubestemt tid. Amalie savner allerede klubkammeraterne blot ved tanken om at skulle flytte. Ligeså kommer vi helt sikkert også til at savne Amalie i klubben.



Heldigvis er Schweiz ikke så langt væk, og mon ikke Amalie kigger forbi klubben, når hun er hjemme og besøge bedste-forældre m.fl.

I de seneste år har Amalie været veninde med Linea og Cecilie. Sammen

har de haft synkronholdet "Kylle, Rylle og Pylle", hvormed de har konkurreret ved stævner i både ind- og udland. For nylig vandt de i Tyskland deres 3. og foreløbig sidste internationale guldmedalje.



Tiden må vise, om de engang i fremtiden atter finder sammen om at gå synkron. Et er i hvert fald sikkert; de skal nok holde fast i deres tætte venskab. Ikke mindst via Internettet, hvor Amalie vil kunne berette om sine oplevelser i

og omkring Alpelandet.

Amalie's sidste oplevelser med klubben i denne omgang bliver på den kommende sommerlejr sammen med Linea og Cecilie. Det er Amalie's tredje sommerlejr. Hun var med første gang i



2003 og anden gang sidste år, hvor lejren blev afholdt samme sted som i år. Så mon ikke Amalie hurtigt giver en rundvisning og videregiver alle *fiduserne* til Cecilie og Linea, der ligesom Frederikke, Nikoline og Simon er med på sommerlejren for første gang i år.



Amalie vokser i øvrigt med 1 år, hver gang hun er på sommerlejr. Hun har nemlig fødselsdag 11. juli, hvilket hver gang har været i samme uge som sommerlejren. I år skal der 13 lys i lagkagen, når hendes fødselsdag fejres på lejren.



Tak Amalie, for de mange gode år, hvor vi har haft fornøjelsen af at have dig under vores vinger. Nu er tiden kommet, hvor du med egne vinger skal flyve ud i den store verden sammen med din familie. Vi ønsker dig held og lykke på rejsen og glæder os til at høre herom. Vi glæder os også til den dag, hvor du atter er tilbage i klubben.

♥ Kæmpe knus fra dine trænere ♥

Kupgraduering

Tillykke til Victor Haurholm, Nina Zaucha Sørensen, Jesper Buch Jensen, Helene Dam Fleischer og Rebecca Hyldahl, der søndag den 3. juni bestod deres første graduering. Også tillykke til alle andre, der bestod.

Søpølser og tanglopper

Det blev en weekend ud over det sædvanlige, da børn fra 7-12 år var på træningsweekend i klubben 9.-10. juni. Der var fuld fart på alle fra start til slut, og det hele foregik i børnehøjde. Eller måske skulle man sige under vandoverfladen, for hele weekenden var centreret omkring søpølser, tanglopper, vandmænd og klumpfisk.

Andre kreative påfund som tudebarometer og sejtbarometer var ligeså med til at løfte præstationerne i weekenden, som var både hård og sjov for børnene. Hårdest var det dog for de bekymrede forældre, der havde udstyret deres børn med mobiltelefoner. De blev dog hurtigt inddraget, så børnene kunne være selvstændige og nyde samværet med de øvrige børn uden påvirkning fra pylrede forældre ☺



Kamptræning under ledelse af initiativtager Kimmie Nord.

Stor ros til både deltagere og undervisere, der ydede en kanon indsats. Og tak til de mange forældre der bidrog med bl.a. frugt, og kager til arrangementet.

Send postkort og vind is

Jeg vil gerne opfordre jer alle til at sende mig postkort fra jeres ferier i løbet af sommeren. Jeg elsker nemlig at pynte mig med flotte postkort, så I alle lægger mærke til mig efter ferien. Jeg lover at give is til hele klubben, hvis jeg i løbet af sommeren får mindst 50 postkort. Hvis I ikke ved det, så er min adresse: Magleparken 5.

Opslagstavlen

Aktivitetskalender

K = Kamp
T = Teknik

Juli

2. Sommertræningsperiode starter 7.-13. DTaF sommerlejr, Århus

August

18. Wonderful Copenhagen (K), Valby
19. Sommertræningsperiode slutter

September

1. Oldboystræning og hygge
2. Klubbens fødselsdag
29. Pulje Beg./Talent Cup (K), Odense

Oktober

7. Kupgraduering

BALLERUP TAEKWONDO KLUB
WWW.BALLERUP TAEKWONDO.DK
MAIL@
TELEFON 44 65 94 54