



Hwa-Rang Nyt

NYHEDSBREV TIL MEDLEMMER, FORÆLDRE OG ANDRE INTERESSEREDDE

April 2007

På banen igen

Efter måneders stilhed er Hwa-Rang Nyt nu atter på banen. Nærværende var planlagt til udsendelse i efteråret, når arbejdet med klubbens nye hjemmeside var overstået. Men travlhed med andre opgaver udsatte nærværende, og en nedbrudt harddisk blev årsag til, at det først nu har været muligt at færdiggøre nærværende. Som følge heraf er der i nærværende en del "gamle nyheder", hvilke vi dog ikke vil snyde hverken jer eller forfatterne for.

Året der gik

Vi har lagt endnu et taekwondo-år bag os. 2006 bød ligesom tidligere år på mange positive oplevelser. Det var eksempelvis året, hvor klubben rundede 100 sortbælter, hvor vi fik en ny flot hjemmeside, og hvor den længe ventede klubdragt endelig så dagens lys.

Desværre var det også året, hvor vi måtte sige farvel til vores dygtige instruktører Trine og Peter. Senere medførte en nødvendig omstrukturering på teknikholdet, at Malene valgte at stoppe som underviser. Til gengæld kunne vi glæde os over, at andre sortbælter begyndte at undervise i løbet af efteråret.

Forhåbentlig bliver 2007 også et sjovt og udfordrende år. Om det lykkes at realisere alle planlagte tiltag og aktiviteter afhænger først og fremmest af, om der er ressourcer til at løfte de mange opgaver. Vi og instruktørerne kan ikke klare det hele uden hjælp fra dig og andre i klubben. Vi ser derfor frem til, at flere frivillige kræfter melder deres lyst til at yde en indsats for vores gode klub.

Bestyrelsen

Medlemsmøde

I maj sidste år afholdt vi et medlemsmøde for at få en bred dialog i forhold til stormester Shin Boo Young. Dette fordi der fra enkeltpersoners side var ønske om at få et meget tættere tilhørsforhold hertil.

Klubbens ledelse kunne af mødet konkludere, at der blandt de mange fremmødte fortsat var bred enighed og opbakning til fortsat at udvikle klubben i den retning, som klubben med stor succes har bevæget sig de seneste 10 år.

Claus D. Thomsen (fmd.)

Hamburg Classics

23.-24. juni 2006

Vi mødtes kl. 15 og alle var klar til at tage af sted. Vi kørte i 2 biler, hvor vi satte os, som vi ville sidde. Da vi kom op på færgen, fik vi alle snakket. Pigerne kiggede på parfume og smykker.

Da vi nåede til Hamborg, tog vi ud og spiste et sted, som vi havde fået foreslået. De lavede rigtig god mad – og der var meget af den. Børnene gik over til et lille tivoli, mens de voksne spiste færdigt.

Bagefter kørte vi videre. Vi var kommet til at skifte GPS'en over på hjemtur, så det var lige før vi var drejet mod færgen. Men heldigvis fandt vi vandrehjemmet, som vi skulle sove på.

Vi stod tidligt op lørdag morgen, da vi skulle ned og spise morgenmad kl. 7. Og så skyndte vi os videre bagefter. Da vi kom ud til stævnet, gik vi over til stævnelederen, Oktay Cakir for at finde ud af, hvordan stævnet foregik. Heldigvis snakkede han også engelsk. Vi havde nemlig store problemer med at forstå, hvad han sagde via speakeranlægget, hvor han kun talte tysk.

Vi mødte Thuy Dang, som havde fødselsdag. Han har været med til at starte Tåstrup Taekwondo Klub, og nu underviser han i Mosan i Hamborg.



Cecilie Slagslunde, Amalie Nørgaard og Linea Slagslunde.

Da vi fandt ud af, hvilke baner vi skulle ind på, gik vi ind og viste vores bedste. Det var tilsyneladende godt. Vi var meget overrasket over, at der blev givet så høje point til stævnet. Vi fik 7,6 og opefter, hvor de fleste af os normalt får tæt på de 7 point ved danske stævner. Vi vandt alle sammen medaljer.

Da stævnet var slut, kørte vi hjem igen. Men vi kom ikke med den samme færge, så vi stod bare og kiggede, da vores kammerater i bilen foran, kørte hjem uden os.

Casper Jørgensen

Ny flot hjemmeside

I august kunne vi glæde medlemmer, forældre og andre interessenter med klubbens nye flotte hjemmeside. Her finder du praktiske informationer, profiler af bl.a. instruktørerne, klubbens historie, orientalsk filosofi og anden teori samt et galleri med videoklip og over 1500 fotos.



I galleriet kan du i øvrigt finde eksempler på, hvorledes det med nutidens teknologi er muligt at manipulere fotos. Se blot ovenstående foto, som med lidt snilde er resulteret i følgende pletskud:



Mark Elsgart med flyvespark over "musen" og Danni Billberg.

Æresnål til Allan m.fl.

Da klubben for snart 1 år siden rundede 100 sortbælter var der uddeling af DTaF æresnåle til flere af klubbens nøglepersoner som anerkendelse for deres store frivillige arbejde gennem årene.

På sommerlejren var der uddeling af endnu et par æresnåle. Denne gang til vores dygtige landsholdsudøver Allan, som blev meget glad og overrasket over anerkendelsen. Ligeså havde vi sørget for, at der på sommerlejren også blev overrakt en æresnål til Thuy, der jo trænede i Ballerup for mange år siden.

Endnu en æresnål blev overrakt til tidligere klubformand og landsholdsudøver John Pedersen i forbindelse med oldboysarrangementet i september. Ved samme lejlighed fik Jan Preus overrakt en skriftlig anerkendelse for sit 25-årige medlemskab af Dansk Taekwondo Forbund.

Kylle, Rylle og Pylle

i Hamborg med formand og farmand

Fredag morgen, 1. december, kørte vi mod Tyskland. Vi skulle til Super Cup stævne i Hamborg om lørdagen, så vi bestemte os for at fredag skulle være en hyggelig dag.

Efter at have set julemarkedet i Lübeck, kørte vi mod Shin's skole i Hamborg, hvor vi skulle overnatte. Da vi havde været ude og spise, mødte vi Shin og hans familie på skolen, hvor vi også så et hold træne. Aftenen brugte vi på at pudse det sidste af på vores tægeuiker, så vi var helt skarpe.

Lørdag morgen startede med lidt morgen-gymnastik. Vi var nemlig låst inde, så vi måtte kravle ud af et vindue med al vores bagage.

Efter at vi havde klædt om og varmet op, var det Linea's og min tur til at gå på gulvet. Vi klarede det rigtig godt, så Linea fik guld og jeg sølv. Ved stævnet skulle man kun gå to tægeuiker, og der var slet ikke styr på det som ved danske stævner. Det var noget man skulle vænne sig til.

Efter os var det Amalie. Hun gjorde det rigtig flot, men endte desværre lige udenfor medaljerækken og blev nummer fire. Så blev det Claus' tur, og selvfølgelig slog han alle sine tyske modstandere.

Ved Super Cup er der en disciplin der hedder familiesynkron, som Linea og jeg stillede op i. Der fik vi en 2. plads efter to tyske sortbælte-søstre. Endelig blev det synkronholdets tur. Vi havde sat os for at vinde, så det gjorde vi.

Claus havde fundet ud af, at det kunne være sjovt, hvis han og Thuy stillede op i 1-skridtskamp. Det gjorde de så og fik en 2. plads. Men os på tilskuerrækkerne savnede nogle nissehuer. Hvad blev der af dem?

Efter at have overstået dagens discipliner fik vi 20 minutter undervisning i mimik af verdens nr. 2, Ky Tu Dang (7. dan). Det var rigtig spændende, og vi lærte en masse, som vi kan bruge fremover.



Så var det tid til at få de sidste pokaler, inden turen gik hjem mod Danmark igen. Claus blev i Tyskland, så vi var kun 1 bil, der vendte tilbage til Danmark lørdag nat.

Cecilie Slagslunde

8 dage i Hamborg

Her en lille beretning om mit ophold i Hamborg efter at Amalie, Linea, Cecilie og Henrik var taget hjem efter Super Cup. Pigerne gjorde det i øvrigt fantastisk til stævnet, hvilket selvfølgelig er skønt at opleve som træner.

Efter stævnet blev jeg af Thuy inviteret ud og spise på tyrkisk restaurant sammen med hans familie og flere af hans venner fra taekwondo-kredsen. Vi var ca. 20 personer, som kom forskellige steder fra: Iran, Vietnam, Tyrkiet, Serbien, Kroatien, Norge, Tyskland og Danmark. Så det var et multikulturelt selskab i bedste taekwondo-stil.

Dagen efter var jeg i kampsportscentret Mosan (www.mosan.de), hvor der var seminar med Ky Tu. Her fik jeg også en snak med forskellige personer, bl.a. en af Shin's tidligere elever, Mustafa, som i julen for ca. 4 år siden besøgte os i Ballerup sammen med Thuy og nogle af deres elever.

Søndag aften var jeg på kinesisk restaurant med Thuy's familie og nærmeste vietnamesiske venner for at fejre Thuy's yngste datters fødselsdag. Som ofte ved andre lejligheder taler de alle vietnamesisk, hvilket jeg ikke forstår et kvæk af. Men denne gang bad jeg Thuy om at lære mig nogle vietnamesiske ord, så jeg kan forstå en lille smule. Efter dagens lektion kunne jeg sige *mot*, *haj*, *bar*, *cam ön*, *ciao* og *jö*, som betyder 1, 2, 3, tak, hej/farvel og skål.

Mandag besøgte jeg Oktay Cakir's klub Tangun (www.tangun.de) for bl.a. at overvære nogle af Oktay's børnetræninger. Det gav mig en masse inspiration og ideer, som jeg kunne tage med hjem.



Jeg skulle selvfølgelig træne med på voksenholdet, hvor Oktay også stod for undervisningen. Også her var han fuld af energi og anderledes øvelser i forhold til det, man ellers oplever til taekwondo. Så det var lige så godt, som jeg havde håbet på. Og trods den korte træningstid på blot 1 time, blev dobogen gennemblødt i den tætpakkede dojang. Det afholdt mig dog ikke fra efterfølgende at træne yderligere en time musikpoomse.

I Tangun mødte jeg også en dansk teknikkommer, som er bosiddende i Hamborg og som jeg tidligere har mødt ved internationale stævner i Tyskland. Vi kom uundgåeligt til at snakke om efterårets første VM i poomse, de korrupte koreanske arrangører

samt WTF's nye poomseregler, der på flere områder strider mod sund fornuft til gene for Danmark og andre europæiske lande, som på verdensplan er førende indenfor poomse.

Jeg var selvfølgelig også forbi Shin's skole for at træne. Men da jeg tirsdag aften mødte op efter aftale, var hverken Shin eller nogen af de andre højtgraduerede instruktører til stede. Faktisk stod der blot 4 elever, hvilket var lidt ærgerligt.

Senere på ugen var jeg atter forbi Mosan. Denne gang for at træne TAE BO (kampsportsaerobic). Muhamed, der underviste, har i øvrigt Guinness verdensrekord i genembrydning af flest kokosnødder på tid. Rekorden er ca. 70 kokosnødder på blot 1 minut.

Under hele mit ophold i Hamborg boede jeg hos Thuy, hvor jeg havde det som blommen i et æg. Kom jeg f.eks. sent hjem fra træning om aftenen, så havde Thuy's søde kone, Kim Nhung, lavet lækker mad til mig. Det var 5-stjernet luksus ☺

Claus D. Thomsen

Tak en frivillig

Hvis det er svært at sige tak, så bare sig noget andet ...



Danmarks Idræts-forbund gennemfører i øjeblikket en kampagne, der skal huske os alle på at værdsætte de frivilliges indsats i klubberne. Læs mere på:

www.TakEnFrivillig.dk

Aktivitetskalender

K = Kamp
T = Teknik

April

- 14. Teknikstævne, Skanderborg

Maj

- 12.-13. Instruktør 1 kursus, Køge
- 19. Danish Open, Vejle
- 26. Puljebeg. og talent cup (K), Esbjerg

Juni

- 3. Kupgraduering
- 15.-17. Træningslejr med Shin, Midtdjurs

Juli

- 7.-13. DTaF sommerlejr, Egå v. Århus

BALLERUP TAEKWONDO KLUB
WWW.BALLERUPTAEKWONDO.DK
MAIL@
TELEFON 44 65 94 54