



Hwa-Rang Nyt

NYHEDSBREV TIL MEDLEMMER, FORÆLDRE OG ANDRE INTERESSERED E

Juni 2006

Et møde med fortiden

På påskelejren i Solrød var vi 15 deltagere fra Ballerup i alderen 9-38 år. Lejren bød på spændende træning i bl.a. kamp, selvforsvar, meditation, kort stav og sværd. Lejrens deltagere havde endvidere den ære at møde hollænderen Theo P. Salm, der med træning på campingpladser introducerede taekwondo i Danmark i 1968.



Julie spidder påskekyllingen Lars under sværdtræningen.

Theo P. Salm's entré på lejren kom som en overraskelse for lejrarrangørerne, idet han blot mødte op sammen med sin søn, der sammen med nogle klubkammerater skulle deltage på lejren. DTaF har ikke haft kontakt med Theo P. Salm siden 1975, så hans besøg var en speciel oplevelse for begge parter. Med lidt kreativitet og hurtig reaktion fik vi arrangeret en æresnål, som jeg på vegne af DTaF overrakte til Theo P. Salm ved åbningen af påskelejren. Han blev meget beæret over, at man stadig sætter pris på den betydning, som han har haft for taekwondo i Danmark.

Senere på aftenen kom Palle Petersen forbi lejren for at hilse på Theo P. Salm vidste ikke, at Palle kom. Men da Palle kom gående, rejste Theo P. Salm sig, idet han straks kunne kende Palle. De huskede hinanden som var det for 30 år siden, hvor de trænede sammen.



Fra venstre: Palle, Claus, Thuy, Theo, Cho, Tu og Robert Salm.

Vi havde en hyggelig aften, hvor Palle også fik hilst på Cho Won Sup fra Norge, som Palle i sin tid mødte og tog sig af i forbindelse med, at Cho var chauffør for den

koreanske ambassadør, der ind imellem besøgte vores klub.

Flere gange under lejren havde jeg fornøjelsen at snakke med Theo P. Salm. Det var spændende at lytte til hans beretninger om taekwondoens første år i Danmark og samtidig høre hans syn på nutiden.

Theo P. Salm startede med at træne taekwondo i 1965, men begyndte i 1979 at træne den nærliggende kampkunst Tang Soo Do, hvilken han siden har helliget sig, idet der her er mere effektiv kamp og selvforsvar. Theo P. Salm har rundet 70 år og er i dag 8. dan i Tang Soo Do.

I uge 31 afholdes der Tang Soo Do lejr i Jylland, hvor Theo P. Salm vil være blandt instruktørerne. For at opleve dette og selvfølgelig lære noget nyt er vi et par stykker, som har planer om at deltage.



Claus D. Thomsen

Fest og æresnåle

85 medlemmer og forældre m.fl. mødte op, da vi ved klubfesten i april fejrede, at klubben har rundet 100 sortbælter. Som noget ganske specielt havde Susanne fra bestyrelsen pyntet dojangen med sorte bælter, som hang ned fra loftet. Et bælte for hver af de over 100 sortbælter, og deres navne var skrevet med guldtekst på bælteerne.

Den hyggelige aften blev indledt med lækker mad, som blev skyldet ned med 100 fællesskåler. I løbet af aftenen lagde vores formand for en kort stund festhatten og tog sin forbundskasket på, idet han som medlem af DTaF's hovedbestyrelse overrakte æresnåle til 4 af festens deltagere:

- **Palle Petersen** (grundlægger og tidl. næstformand i DTaF)
- **John Villy Scheerer** (tidl. formand og landsholdsudøver)
- **Rasmus Petersen** (tidl. næstformand og chefinstruktør)
- **Jesper Bistrup** (dommer og tidl. medlem af DTaF's breddeidrætsudvalg)

Æresnåle uddeles til personer, der i klub- og forbundsregi har ydet mange års arbejde som instruktør, landsholdsudøver, dommer, udvalgs- og bestyrelsesmedlem.

Graduering

Tillykke til Alexander Radevic, Cecilie Bøge Sørensen, Kevin Alexander Jørgensen, Kian Moarefi, Magnus Bøge Sørensen og Nikolaj Fatic, der søndag den 11. juni bestod deres første graduering. Også tillykke til alle andre, der bestod.



De 17 deltagere samt censorer og trænere ved gradueringen.

Endelig skal der lyde et tillykke til stormester Shin Boo Young, der for nylig var i Korea, hvor han blev graderet til 9. dan.

En stor familie

Nogle gange siger vi for sjov, at halvdelen af Ballerup har trænet taekwondo. Der er lidt om snakken, idet det samlede antal medlemmer gennem årene skønnes at være over 2000 personer. Der skal derfor ikke meget til, før der i ens omgangskreds er flere relationer til klubben. For mit vedkommende ser billedet således ud:

1. En af mine arbejdskollegeres sønner træner på miniholdet.
2. Det samme gør Ammad Hameed, der går i klasse med min datter Louise.
3. Louise går også i klasse med Sarah, hvis far Erling Nelson er tidligere 1. dan i klubben.
4. Michael North, også tidligere 1. dan i klubben, er pædagog i Louise's SFO.
5. En anden af pædagogerne i Louise's SFO er Van-Khanh, som er søster til Ky Tu og Thuy Dang, der også har en fortid i klubben.
6. En af mine naboer har trænet i klubben for mange år siden. Hans søn går også i klasse med Louise.
7. Derudover går Louise i klasse med Rikke, der er kusine til Allan (nuværende instruktør og 4. dan i klubben).
8. Endelig er hjælpetræner Christian's kæreste tilfældigvis min niece Tina.

Der er sikkert yderligere relationer, som jeg ikke kender til.

Jesper Bjerregaard

Personlige beretninger

Her følger to personlige beretninger fra Lomma Cup og Europamesterskaberne i maj, hvor Ballerup var repræsenteret ved henholdsvis Hasan og Allan. Hasan vandt sølv og Allan opnåede en delt 9. plads.

Mit første juniorstævne



Jeg stod tidligt op søndag morgen sammen med min ven Casper fra Solrød, som jeg havde sovet hos siden dagen før, hvor vi havde været til vejning ved Lomma Cup i Sverige. Vi kørte atter over til Lomma. Denne gang med Claus Henriksen, Solrød.

Der var tilmeldt 700 til dette års Lomma Cup, og der var kæmpere fra næsten alle lande i Europa. I min vægtklasse var der tilmeldt 25 kæmpere. Jeg fik et papir hvorpå der stod, hvornår jeg skulle kæmpe og hvor mange kampe, jeg havde. Jeg var klar over, at det ville blive hårdt. Både fordi jeg kæmpede junior for første gang, og fordi jeg havde 5 kampe, der lå meget tæt op ad hinanden (kamp nr. 3, 6, 8, 12 og 16).



I første kamp mødte jeg en svensker ved navn Jonas. Han var en dygtig kontrakæmper, dvs. at han var god til at score point ved angreb mod ham. Men det stoppede ikke mig. Jeg vidste, at hvis jeg skulle vinde, så måtte jeg angribe med mange spark på en gang for at presse ham. Første runde endte 6-2 til mig. Anden runde kæmpede jeg meget kontra. Jeg kom foran 10-3 og vandt dermed pga. den nye 7-pointsregel, der betyder at kampen afbrydes og vindes ved 7 point forspring.

I anden kamp skulle jeg møde en fra Norge, som havde vundet sin første kamp 7-0. Jeg fik derfor sommerfugle i maven. Han var en kæmper, som sparkede hårdt og gav en masse albuer, hvilket jeg hader. I første runde scorede jeg kun point på spark mod hovedet. Runden sluttede 4-0 til min fordel. I anden omgang prøvede modstanderen at skade mig med et hårdt spark på knæet, hvilket ikke er tilladt. Han fik også en masse advarsler. 30 sekunder før kampen sluttede, blev jeg ramt med et hårdt spark lige i skridtet. Det tog hårdt på mig, så jeg fik 10 sekunder til at være klar igen. Det gjorde at kampen sluttede langsommere. Men jeg vandt igen på 7 pointreglen, og kampen sluttede 11-4.

I tredje kamp skulle jeg kæmpe mod en kæmper fra London ved navn David. Jeg viste, at det ville være hårdere at vinde nu,

fordi han også havde vundet 3 kampe. Denne kamp mindede meget om min kamp ved DM i marts. Modstanderen kæmpede både kontra og offensivt, så jeg brugte meget den teknik, jeg havde lært af min træner Allan. Jeg vandt kampen 9-2, men kun fordi jeg tidligere har kæmpet mod sådan en modstander.

I min fjerde kamp skulle jeg møde en kæmper fra Tyskland. Jeg vidste, at han var en kæmper, som gik efter hoved. Jeg kæmpede meget dårligt i første omgang og kom bagud med 4-0. Anden omgang sparkede jeg selv meget efter hovedet og ramte modstanderen lige på halsen med et hårdt cirkel spark. Det satte ham til tælling og gav mig 2 point. Jeg lavede endnu et spark på hoved og satte ham til tælling igen. Jeg kunne se at han ikke kunne klare presset, så jeg besluttede at lade ham angribe. Da han angreb, straffede jeg ham med to spark på vesten og et på hovedet. Kampen sluttede 8-5 til mig.

I min sidste kamp mødte jeg en svensker, som også hed Hasan. Han var den dygtigste kæmper, jeg har kæmpet mod i hele min Taekwondo karriere. Han var hurtig som jeg, og første omgang sluttede 9-8 til mig. Jeg lagde mærke til at de svenske dommere holdt med deres egen kæmper. Det gjorde kampen svær at vinde, men jeg holdt scoren og var meget defensiv. Jeg var forud med 10-9, da der var 30 sekunder tilbage af kampen. Svenskeren angreb med forreste ben. Jeg angreb med to spark i luften for at vinde på 12 pointreglen. Jeg fik dog ikke et eneste point. Men det gjorde svenskeren, der modtog 2 point for et under spark, som højest kan give 1 point. Så lød bippet og kampen var slut. Publikum buede af kampens afslutning.

Hasan Abbasi

EM kamp

I første kamp mødte jeg Ion Vizitio fra Moldova. Jeg forventede, at det ville blive en let kamp, men jeg syntes at han var lidt svær at åbne op, da kampen endelig gik i gang. Vi var begge meget passive i første omgang og kom ikke rigtig i gang. Til sidst i omgangen ramte jeg med et hårdt spark til ryggen, men dommerne gav mig ikke point herfor. Omgangen endte således 0-0.



Allan sparker baglæns cirkelspark mod moldoveren.

I pausen foreslog min sekundant, assisterende landsholdstræner Stig Kramer, at når anden omgang gik i gang, skulle jeg med

det samme angribe med fler-kombinationer for at overraske min modstander. Så da omgangen begyndte, angreb jeg med det samme, og efter udvekslingen var jeg foran 2-1. Det åbnede kampen, for nu var moldoveren nødt til at angribe, og det udnyttede jeg med mine kontra spark. Jeg vandt kampen 6-0.



Allan klar til 2. kamp sammen med sekundant Stig Kramer.

Anden kamp blev mod Oleg Kasatkin fra Rusland, der lige havde besejret Østrig 7-4. Han var en hurtig og teknisk dygtig kæmper, der angreb med mange sparkekombinationer. Første omgang endte 2-2, og resten af kampen var også meget lige.

I kampens sidste minut var jeg foran med et enkelt point og valgte derfor at kæmpe passivt. Men russeren blev ved med at presse på og fik udlignet samtidig med, at jeg indkasserede 1 minus point. Nu var det pludselig russeren, der var foran med 1 point. Da der var 20 sekunder tilbage af kampen, tabte jeg desværre hovedet og brugte en masse kræfter på nytteløse angreb. Russeren trak bare tiden ud uden at sparke, og jeg tabte kampen 3-4.

Allan Bjørk Pedersen

Aktivitetskalender

K = Kamp
T = Teknik

Juli

8.-14. Sommerlejr, Århus

August

11. Sommertræningsperiode slutter
19. Wonderful Copenhagen (K)

September

1. Hyggeaften i klubben kl. 19
2. Klubbens fødselsdag
2. Oldboysarrangement kl. 14
30. Begynder/Talent Cup (K), Esbjerg

Oktober

6. Hyggeaften i klubben kl. 19
8. Kupgraduering
21. SM (T)
28. Begynder/Talent Cup (K), Odense

November

3. Hyggeaften i klubben kl. 19
11. Scandinavian Open, Horsens
25. DM (T), Århus eller Skanderborg

BALLERUP TAEKWONDO KLUB

WWW.BALLERUPTAEKWONDO.DK
MAIL@

TELEFON 44 65 94 54