



Hwa-Rang Nyt

NYHEDSBREV TIL MEDLEMMER, FORÆLDRE OG ANDRE INTERESSERED E

April 2006

Den store begivenhed

Så skete det. Vi har rundet 100 sortbælter! Eftersigende som den første klub på Sjælland – og på landsplan kun overgået af Skive Taekwondo Klub, der ligesom vi er en stor og succesfuld klub.

100 SORTBÆLTER

Vi rundede det skarpe hjørne, da Julie A. Hansen, Martin Jensen, Malene Pettersson og Asif Khan bestod deres dangraduering i Hamborg lørdag den 1. april. 14-årige Julie opnåede 1. poom, hvortil der hører et sort-rødt poombælte. De 3 andre fik 1. dan og dermed det sorte bælte. Når Julie til september fylder 15 år, ændres hendes bæltegrad automatisk til 1. dan, hvorved poombæltet erstattes af det sorte bælte. Stort tillykke til jer alle!



Jeg håber, at I vil bære jeres nye bælte med stolthed i jeres fremtidige udfoldelser inden for taekwondo. Det sorte bælte er jo ikke det endelige mål men derimod starten på en ny og spændende tid. Det kan sammenlignes med det at få kørekort til bil, hvor man først da skal til at blive en rutineret bilist. Tilsvarende kan man sige, at I i tiden frem til dangradueringen har lært taekwondo – og nu skal til at udvikle jeres færdigheder med henblik på at blive dygtigere og mere erfarne.

Inden I vender blikket fremad, vil jeg dog opfordre jer til at kigge bagud og tænke på dem omkring jer, der har hjulpet jer frem til jeres netop opnåede mål. I har selv klaret meget af *benarbejdet*. Men det var ikke lykkedes uden støtte og vejledning fra især jeres forældre. Jeres instruktører og klubkammerater gennem årene har også en vigtig andel i jeres succes. Husk at sige pænt tak til dem alle.

Husk også, at der med det sorte bælte følger et ansvar. De yngre børn vil nu se endnu mere op til jer, og I bør derfor altid være gode forbilleder. I har også fået et større ansvar for at tage del i klubbens

videre udvikling og fortsat tage del i de mange opgaver, som det kræver at drive klubben. Ikke kun undervisning med også de mange praktiske opgaver i dagligdagen.

De næste 100 sortbælter

Med den veloverståede dangraduering er vi nu oppe på 103 sortbælter. Dermed har vi taget hul på de næste 100 i rækken. Jeg håber, at mange af vores nuværende kupbærere – både børn og voksne – en dag når målet at få det sorte bælte. Dermed ikke sagt, at man behøver at opnå dette. Det er jo ikke bæltefarven, der er afgørende for, om man har det godt med at træne taekwondo.

Det er også vigtigt at huske på, at man ikke bliver et bedre menneske af at have det sorte bælte. Det er personen under dobogen og ikke bæltet udenom, som er afgørende.

Klubfest 8. april

I bestyrelsen har vi siden sidste år set frem til, at listen over medlemmer, der i tidens løb er blevet dangradueret, nåede 100 sortbælter. Forventningen var egentlig, at vi nåede dette antal i efteråret. Men der havde indsneget en fejl i klubbens historiske oplysninger, hvilket blev opdaget få uger før dangradueringen i september. Der blev dermed fjernet 1 person fra listen, og antallet nåede dermed kun op på 99. Men nu har vi rundet 100, hvilket selvfølgelig skal fejres.

Datoen for festlighederne blev annonceret for flere måneder siden. Men anledningen til festen har været holdt hemmelig og er først blevet offentliggjort med udgivelsen af nærværende nyhedsbrev. Årsagen hertil er bl.a. at begivenheden først ville være en realitet, når den seneste dangraduering var



Martin får sin første lektion af Shin dagen efter gradueringen.

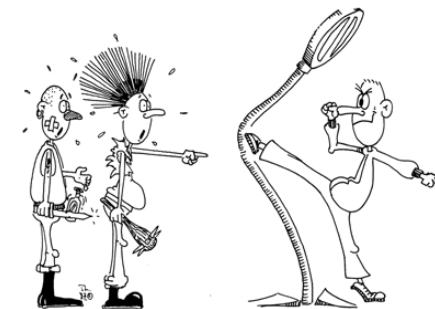
vel overstået. Dels ønskede vi ikke, at kandidaterne til gradueringen skulle føle sig ekstra presset. Vi ønskede heller ikke, at begivenheden skulle være en motivationsfaktor for kandidaternes engagement og forberedelse frem mod gradueringen.

Klubbens grundlægger Palle Petersen samt tidligere klubformænd John Pedersen og John Villy Scheerer er blandt de få, som ud over bestyrelsen har været bekendt med begivenheden. Sammen med andre tidligere medlemmer, er de naturligvis inviteret til at deltage i festlighederne.

Festen af dog først og fremmest for alle klubbens nuværende medlemmer, der kan glæde sig over de nyudklækkede sortbælter og samtidig være stolte af, at det samlede antal af sortbælter nu er over 100. Ikke mindst kan vi i fællesskab se frem til de næste kuld sortbælter. Tiden går jo hurtigt, og inden vi ser os om, er miniholdets små krudtugler vokset deres træner Kimmie over hovedet og har fået sortbælte.

Arrangementet starter med spisning kl. 18. Maden er gratis, og drikkevarer kan købes i baren. Her vil der være et bredt sortiment, bl.a. vin og fadøl. Senere på aftenen vil der også kunne købes drinks både med og uden alkohol.

Vi forventer at feste til langt ud på natten og skal nok have madrasser klar til de yngste og andre, som måske får brug for at hvile sig under festlighederne eller i forlængelse heraf. De af jer, der har brug for en taxa hjem, kan benytte vores tilmelding til BVH Taxa's automatiske booking-system, så I slipper for telefonkøen.



Hvis I har lyst til at give en hjælpende hånd med før, under og efter festen, må I gerne kontakte bestyrelsen herom. Vi gør klar til festen både fredag aften og lørdag eftermiddag. Søndag mødes vi ved 12-tiden for at rydde op.

Claus D. Thomsen (fmd.)

11 flotte medaljer

Lørdag den 1. april deltog 9 børn og unge i et talentstævne i Skanderborg. Det resulterede i medaljer til næsten alle deltagerne.

I den individuelle pige-gruppe var Ballerup talstærkt repræsenteret blandt gruppens 11 deltagere. 9-årige Katharina Løvstad-Gebauer var oppe mod *de store* og endte på en 8. plads, hvilket var en flot placering, idet det var hendes første stævne. Ballerups øvrige piger i gruppen nåede finalen, hvor Amalie Nørgaard blev nr. 5, mens Cecilie og Linea Slagslunde snuppede henholdsvis bronze- og sølvmedaljen.

I den tilsvarende drenge-gruppe med 15 deltagere blev det til en velfortjent 4. plads til Mathias Løvstad-Gebauer. Gennem de indledende runder lå han til bronze men blev i finalen slået med 0,1 point. Simon Krøyer nåede også finalen og blev nr. 5. Debuterende Christian Schou fik også en fin placering i gruppen for let øvede.

Som noget nyt havde Amalie, Linea, Cecilie, Mathias og Simon valgt at prøve disciplinen mixteam. De var oppe mod et hold med højere graduerede udøvere men fik en flot 2. plads. I disciplinen mixpar var Ballerup med 2 par oppe imod 8 andre par. Mathias og Katharina samt Simon og Amalie leverede en flot indsats men måtte se sig slået af dygtigere konkurrenter.



Debutanterne Katharina og Christian fik en flot 3. plads i 1-skridtskamp. Simon og Mathias leverede her en præstation, som gav bonus og resulterede i en sølvmedalje.

Mark Elsgart og Casper Jørgensen deltog i individuel og speedbreak men opnåede ingen medaljer. Deres primære opgave under stævnet var dog også at coache børnene, hvilket de gjorde utroligt godt. De havde dermed indirekte andel i børnenes mange flotte medaljer.



Sidst men ikke mindst skal der lyde en kæmpe tak til Malene Pettersson og Trine Blikker Jørgensen for det kæmpe arbejde, som de har lagt i de mange ekstra træninger i ugerne op til stævnet. Vi kan se, at det har båret frugt!

Lotte Slagslunde (mor)

Allan udtaget til EM

Vores kampinstruktør Allan Bjørk Pedersen er sammen med 7 af sine landsholdskolleger udtaget til at forsvare de danske farver ved de kommende Europamesterskaber. Allan er blevet udtaget som følge af sin ihærdige træningsindsats og positive udvikling gennem de seneste måneder. Dels gjorde han det godt ved både US Open og Dutch Open, som er nogle af verdens største og hårdeste stævner. Dels viste han topform ved de nylig afholdte Danmarksmesterskaber, hvor han vandt.



Allan (t.v.) rammer sin modstander med mom dollyo chagi.

Taxakørsel til skadestuen

Hvis der i forbindelse med træning eller anden aktivitet i klubben opstår behov for at skulle på skadestuen, skal det så vidt muligt forsøges at få en tilstedeværende voksen med bil til at køre. Hvis dette ikke er muligt benyttes kørsel med taxa til skadestuen. Af hensyn til dette har bestyrelsen indgået aftale med BVH Taxa om bl.a. automatisk booking. Læs mere herom i proceduren for taxakørsel, der sidder i Infomappen, som ligger i stuen.

Førstehjælpkursus

Et andet tiltag for at fremme sikkerheden er afholdelsen af førstehjælpkursus for unge og voksne medlemmer samt aktive forældre i klubben. Kurset afholdes over 2 tirsdays: 18. og 25. april kl. 17:30-20:30. Bestyrelsen har planer om senere at holde et tilsvarende kursus for børn.

Al træning er aflyst begge tirsdays. I den første uge henvises hold 3+11 til at træne onsdag kl. 19. I den anden uge henvises hold 13 til at træne mandag kl. 17, og hold 3+11 henvises til at træne mandag og onsdag kl. 19.

Bestyrelsen genvalgt

På den ordinære generalforsamling 28. februar blev den siddende bestyrelse genvalgt for endnu en periode. I henhold til vedtægterne har bestyrelsen efterfølgende konstitueret sig med følgende resultat:

Formand	Claus D. Thomsen
Næstformand	Jesper Bjerregaard
Økonomiansvarlig	Susanne Nørgaard
Menigt medlem	Flemming Jørgensen
Menigt medlem	Kimmie Nord

Bestilling af klubdragt

Efterspørgslen på den nye klubdragt, som blev præsenteret på generalforsamlingen, har været overvældende stor. Antallet af bestillinger nærmer sig 70 træningsdragter og fleecetrøjer. Priserne er indtil videre:

- 275 kr. for fleece str. XXS - XXXL
- 400 kr. for dragt str. 116 - 164 cm
- 475 kr. for dragt str. S - XXXL



Priserne inkluderer broderet logo på ryggen samt personnavn på bryst og buks. Der modtages løbende bestillinger. Når antallet heraf (inkl. betaling) når 10 stk., videregives bestillingerne til leverandøren.

Koreansk på 5 minutter

Kum Hia		Kom her
No Pah King		Parkering forbudt
Dum Gai		Idiot
Sum Ting Wong		Der er noget galt
Hu Yu Hai Ding?		Hvem skjuler du?
Wai Yu So Tan		Hvorfor er du solbrændt?
Fa Kin Su Pah		Alle tiders
Ai Bang Mai Ni		Jeg har slået mit knæ
Yu Lei Ying Lo		Gem dig
Wa Shing Yu Ka?		Skal jeg vakse din bil?
Tai Ni Po Ni		Lille hest
Mi Ni Stin Ki Pu Ha		Baby skal skiftes
Si Te Nee		Sæt jer ned
Chin Tu Fat		Jeg behøver et ansigtsløft
Wai Yu Kum Nao		Du kommer for tidligt

Aktivitetskalender

K = Kamp
T = Teknik

April

- 8. Klubfest med spisning kl. 18
- 9. Kampstævne, Glostrup
- 14.-16. Påskelejr, Solrød
- 18.+25. Førstehjælpkursus
- 20. Bestyrelsesmøde

Maj

- 5. Hyggeaften i klubben kl. 19
- 13. Lomma Cup (K), Sverige
- 20. Danish Open (T), Kolding
- 26.-28. EM (K), Düsseldorf
- 27. Kampstævne, Esbjerg

Juni

- 11. Kupgraduering kl. 10
- 16.-18. Træningsweekend, Midtdjurs
- 24. Hamburg Classics (T), Hamborg

Juli

- 8.-14. Sommerlejr, Århus

