



Hwa-Rang Nyt

NYHEDSBREV TIL MEDLEMMER, FORÆLDRE OG ANDRE INTERESSERED E

November 2005

Dangraduering

Lørdag den 24. september var der dangraduering i Hamborg. Mark von Appen Elsgart bestod 1. dan og fik dermed sort bælte. Allan Bjørk Pedersen bestod 4. dan og opnåede dermed titlen sabeum nim som nr. 12. i klubbens historie. Mark og Allan ydede begge meget flotte præstationer under gradueringen, så der er noget at leve op til for de næste, som skal til dangraduering næste år.



Ballerup Bladets flotte helsideartikel om dangradueringen.

Kupgraduering

Tillykke til Mathias Jensen, Michael Larsen, Frederikke Lundahl og Christina Poulsen, der søndag den 30. oktober bestod deres første graduering. Også tillykke til alle andre, der bestod.

Infomappe

Bestyrelsen har samlet politikker og andre oplysende dokumenter i en infomappe:

- Visioner og mål
- Vedtægter
- Retningsregler
- Nødværgeretten
- Pensum
- Politikker for tilskud, alkohol m.v.
- Takster (kontingent, tilskud, kørsel m.v.)
- Referat fra seneste generalforsamling
- Seneste årsregnskab
- Oversigt over kontaktpersoner

Du finder infomappen i stuen eller kiosken, hvor den ligger til fri afbenyttelse.

Fornavn@

I maj gjorde vi i nyhedsbrevet opmærksom på klubbens nye hjemmeside-domæne:

www.BallerupTaekwondo.dk

I tilknytning til dette er det nu muligt at sende e-mail direkte til alle instruktører og bestyrelsesmedlemmer ved blot at skrive deres fornavn efterfulgt af domænenavnet. Eksempelvis:

Susanne@BallerupTaekwondo.dk

Der er dog en enkelt undtagelse – nemlig Jesper Bistrup, idet man til ham skal skrive BISTRUP@. E-mails til JESPER@ ender nemlig hos bestyrelsesmedlem Jesper Bjerregaard. Der kan også skrives til FORMAND@ og KASSERER@ samt til forældreteamet via F-TEAM@ eller BIRGITTE@.

Ovennævnte er alias-adresser, som blot videresender til personlige e-mailadresser. På sigt er målet at tilbyde alias-adresser til alle klubbens medlemmer.

Nyheder via e-mail

Hvis du ikke allerede modtager nyheder og anden information via e-mail fra klubbens formand, kan du tilmelde dig servicen ved at sende en anmodning herom til klubbens e-mailadresse:

mail@BallerupTaekwondo.dk

Pris for EM-medalje

Torsdag den 15. september var Trine inviteret til reception i Arbejdernes Landsbank, hvor hun blev kåret til kvartalets idrætsudøver i forbindelse med hendes bronze-medalje ved EM Teknik i juni. Med prisuddelingen fulgte en gavecheck på 500 kr.



Fødselsdag og oldboys

Klubbens 31 års fødselsdag blev på behørig vis fejret med lagkager og hygge i klubben fredag den 2. september.

Dagen efter var det "første lørdag i september", hvor klubbens tidligere sortbæltet m.fl. mødtes til deres årlige oldboystræning og hygge.

Om søndagen var der arrangeret træninger med Thuy Dang (6. dan). Han bor i Hamborg, så det er ikke hver dag, at vi har muligheden for at træne med ham.



I dagens børnetræning deltog også Thuy's ældste datter.

Hun havde dog lidt problemer med at forstå sin far, idet hun ikke er vant til at høre ham tale dansk. Dette blev dog hurtigt løst af Elena Arndt-Jensen (hold 14), der taler flydende tysk og derfor oversatte Thuy's danske til tysk. Til de af



jer, som har set – eller rettere hørt – Elena til en almindelig træning, kan vi blot advare om, at hun også taler som et vandfald på tysk ☺

Julehygge 11. december

Søndag den 11. december kl. 14-17 holder vi julehygge med æbleskiver, gløgg og rød saftvand. Tag gerne din familie med til dette hyggelige samvær.

Igen i år vil der være en tegnekonkurrence. Lav derfor en taekwondo-relateret tegning og aflever den på dagen, hvor vi præmierer de flotteste og mest kreative tegninger.

I løbet af arrangementet vil der også være lidt underholdning. Hvert hold har f.eks. fået til opgave at underholde med et lille indslag, som du og dine kammerater selv vælger indholdet af. En af dine instruktører vil fortælle dig nærmere herom til træning.

Andre underholdende indslag er også velkomne. Læs mere på opslaget i klubben.

Forældreteamet

Egen klub i London

Vi fandt for nylig ud af, at en af klubbens tidligere sortbælter, Tessa van Velsen, har haft sin egen klub i London siden 1991. Hun startede til taekwondo i Ballerup som 11-årig i 1975. I efteråret 1978 fik hun 1. poom og senere 2. dan, mens hun stadig trænede i klubben. I det følgende har Tessa skrevet lidt om sin taekwondo-karriere:

» After leaving Ballerup Taekwondo Club I stopped training for a good many years. I always regretted not being able to represent Denmark at the European Championship in 1980 as I did not hold a Danish passport but would otherwise have been selected.

I took up taekwondo again in London when I was 25 and trained at Ewest Taekwondo Club in London. I decided I would like to have a go at competing again and managed to get onto the British BTF Team where I did well (even though I did still have a Dutch passport). In my late twenties (perhaps a little late!) I decided that I would like to try and make it onto the Dutch National Team in order to participate on the bigger scene and I succeeded.

I have amongst others won the Open Dutch in 1994 and the Open Danish that same year. I also won Wonderful Copenhagen that year and was awarded the Best Senior Female Fighter Cup. I think I was ranked 1st in Europe that year or maybe it was the year after. I took part in the European championships in Zagreb (can't remember the year) and in the World Championships in Manila in 1995. I didn't win any medals then, but I can't complain too much. Anyway, I pretty much retired from the competition area soon after. «

Klubkampstævne

En af efterårets største begivenheder var klubkampstævnet 18. september. Her trak Kimmie i arbejdstøjet og fik stablet et meget flot arrangement på benene med hjælp fra bl.a. forældreteamet..



Cecilie og Amalie i en af dagens mange flotte dueller.

Det foregik som et puljestævne, hvor de 23 deltagere var inddelt i 7 grupper efter alder og højde. Hver deltager fik mindst 2 kampe mod de andre i gruppen, så der var rig mulighed for at få noget kamperfaring.



Katharina får gode råd fra Casper før kampens 3. runde.

Dagens dommere var Dejan, Ali og Allan, der også gjorde et flot arbejde. Ud over at give point, skulle der under kampene også pustet lidt på de små fingre og fødder, når disse gjorde ondt.



Av ... du ramte mig lige på trynen!

Efter 29 kampe à 3x2 minutters varighed, var der medaljeoverrækkelse, hvor der blev uddelt store flotte guld-, sølv- og bronze-medaljer til de tre bedste i hver gruppe. Kimmie havde også arrangeret en belønning til den af alle deltagerne, som under stævnet havde udmærket sig mest. Et enigt dommerteam udpegede her Lasse Dalgaard fra børne-begynderholdet.



Dagen blev afsluttet med fællesspisning for deltagere og deres familie. Da dagen var omme, stod der en MEGET træt Kimmie tilbage, som kunne glæde sig over, at kampstævnet var blevet en stor succes.



Sejt, ik'? ... og hvem siger at jeg ikke har kraft i mine spark?

BALLERUP TAEKWONDO KLUB
WWW.BALLERUPTAEKWONDO.DK
MAIL@
TELEFON 44 65 94 54

Instruktørskifte torsdag

Som følge af sit travle job og kommende familieførelse kan Peter ikke længere afse tid til at undervise hold 13-14 om torsdagen. Som afløser for Peter overtager Kimmie, der har haft stor succes som underviser på miniholdet. Vi ser frem til, at hold 13-14 nu også får glæde af Kimmies sprudlende energi som underviser.



Peter vil dog stadig være at finde som instruktør på sortbæltheholdet, så klubben fortsat får glæde af hans kompetente undervisning. Stor tak til Peter for det flotte arbejde og mange kræfter, som han har lagt i undervisningen om torsdagen.

Hyggeaften med quiz

Omkring 50 børn, unge og voksne mødte op til hyggeaftenen 4. november. Som ved de fleste hyggeaftener var der fuld aktivitet med bl.a. hockey i dojangen. Men også i stuen blev der kæmpet. Det skete på storskærm i en udfordrende quiz, der oprindelig var tiltænkt sidste års jubilæum, men som grundet tekniske problemer måtte aflyses. Nu virkede teknikken, og det samme gjorde de små hjerneceller. Ikke mindst hos forældrene, som blev dagens vindere – til stor ærgrelse for de to konkurrerende hold, pigerne og drengene.

Ekstra kamptræninger

Miniholdets og voksenholdets hjælpetrænere, Tina Hyldahl og Lars Poulsen, afholder frem til december ekstra kamptræning hver lørdag kl. 13-15. Træningerne henvender sig primært til børn heriblandt også de yngste, som træner på miniholdet.

Birgitte Hyldahl

Aktivitetskalender

K = Kamp
T = Teknik

November

26. DM (T), Kolding

December

11. Julehygge kl. 14-17

Januar

14. Puljebegynder Cup (K), Roskilde
21. NM (K+T), Århus