



Hwa-Rang Nyt

NYHEDSBREV TIL MEDLEMMER, FORÆLDRE OG ANDRE INTERESSERED E

Marts 2005

Shin 60 år

Lørdag den 22. januar fejrede stormester Shin Boo Young sin 60 års fødselsdag ved en fest i Hamborg, hvor der var deltagelse af 3-400 gæster. Ballerup var repræsenteret med 7 personer heriblandt klubbens grundlægger Palle Petersen og tidligere formand John Villy Scheerer.

Festen blev afholdt efter koreanske traditioner, hvor 60 år efter sigende er noget ganske særligt. Efter velkomsten var der en ceremoni, hvor Shins børn og efterfølgende andre trådte frem og ærbødigt bukkede for Shin og hustru.



Derefter var der underholdning med bl.a. opvisning. Herefter var der stor koreansk buffet, og senere var der igen underholdning og taler. Aftenen sluttede med dans og karaoke.

Klubbens gave til Shin bestod af:

- Sammenplantning.
- DVD med smalfilmsoptagelser fra en tur med Shin til Barcelona i 1976.
- En kasse med 7 kg friske fisk og krabbeklør. (Shin elsker fisk).
- 3 flasker hvidvin (til fiskene).

Hertil naturligvis et fødselsdagskort, som vi selv havde skrevet – på koreansk – efter hjælp fra en koreansk tolk. Shin har efterfølgende takket mange gange for gaverne.

Ny kørselstakst

Bestyrelsen har besluttet at hæve taksten for kørsel, som udbetales til medlemmer og forældre, der kører til aktiviteter såsom stævner og lejre. Taksten var tidligere sat til 50% af statens høje takst (gældende for kørsel under 20.000 km).

Flere foreninger benytter dog statens lave takst (gældende for kørsel over 20.000 km). Bestyrelsen har valgt at gøre det samme, hvilket betyder, at kørsel vil blive godtgjort med 1,68 kr. pr. km i 2005. I særlige tilfælde er det dog statens høje takst, som der godtgøres efter.

Forældreteam

Det har stor betydning for vores børn og unge, at de oplever, at opbakningen og interessen hjemmefra er synlig i forhold til taekwondo. Hvis du som forældre er villig til at påtage dig et medansvar ved at deltage i forældreteamet, vil det udover dit eget barn også komme de andre børn og unge til gode i klubben.

I år har vi skiftet lidt ud i forældreteamet, idet Susanne Nørgaard har valgt at udtræde af teamet til fordel for sin funktion i bestyrelsen. Til gengæld kan vi byde velkommen til nye kræfter i form af Michael Hansen (far til Pernille, hold 14), Linda Hansen (mor til Frederikke og Nicolai, hold 14 og 17) og Lars Geisler (far til Magnus, hold 14).

Du vil kunne møde dem ved de planlagte weekendarrangementer og klubaftener. Sidstnævnte afholdes første fredag i marts, april, september, oktober og november.

Vil du som forældre vide mere, og har du måske lyst til at være med, er du velkommen til at kontakte teamleder Birgitte Hyldahl eller andre i teamet herom.

Forældreteamet

7 seje kæmpere

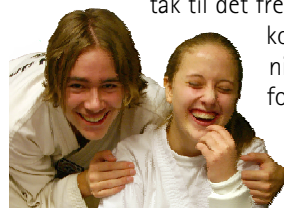
Det var 7 seje og friske kampudøvere og 2 coaches, som lørdag den 22. januar stod tidligt op om morgenen for at tage til begynder/ talent-kampstævne i Roskilde.

Stævnet var godt sat op. Det var nemt at finde ud af, hvornår man skulle på, fordi der var en tavle, hvorpå der stod, hvornår de forskellige udøvere skulle kæmpe og på hvilken bane.



Vi havde alle en rigtig god dag, hvor vi fik lært hinanden bedre at kende, og vi fik set hinanden kæmpe.

De 7 kæmpere og 2 coaches siger tusinde tak til det fremmødte heppekors flotte opbakning. Tak til alle for en god og positiv dag.



Mark + Casper

Tøndeslagning

Traditionen tro blev der i forbindelse med fastelavn slået til tønderne med de bare næver og fødder. For udenforstående lyder det nok voldsomt og farligt. Men har man først prøvet det, finder man ud af, at det er noget, som selv minierne kan være med til.



I år gik det dog ikke så nemt som tidligere. Klubben havde nemlig købt andre tøn-

der end de sædvanlige, fordi de især på voksenholdene bliver slået meget hurtigt i stykker. Der var derfor købt tønder med ekstra forstærkninger til 4 af holdene i år. Men selv de små tønder viste sig at være sejere end normalt. På de yngste hold blev det derfor nødvendigt at tage kølle i brug efter adskillige omgange uden hul i tønderne. På de større hold gjorde tønderne også ihærdig modstand. Men ned kom de!

Kupgraduering

Tillykke til Max Starud, Nicolai Hansen, Catrine Christensen og Jakob Kristoffersen, der søndag den 30. januar bestod deres første graduering. Ligeså tillykke til alle andre, der bestod gradueringen.



Linea Slagslunde blev i øvrigt fremhævet af sabeum nim Rasmus for at have lavet dagens flotteste graduering. Generelt var det en dag med mange gode præstationer, som censorerne var ganske tilfredse med.

Træning ved Vesterhavet

Vel hjemme fra en dejlig vinterferie ved Lykken var det dejligt at træne søndag morgen sammen med Trine. Håber at I alle skoleelever m.fl. har haft en god ferie og fået samlet kræfter både fysisk og psykisk til forårets træninger.

For at vedligeholde *formen* har Amalie og jeg gået lange ture ved havet og løbet i modvind ☺ Amalie har desuden trænet tægeuk sam jang på stranden.



Næste træningsmål er for mit eget vedkommende hold 3's træningsweekend i marts, hvor jeg gerne skal gradueres til samme bæltegrad som Amalie. Derudover skal vi alle – Sebastian, Amalie og jeg – deltage i påskelejren i Solrød.

Susanne (hold 3)

Generalforsamling

Det var som om, at årets ordinære generalforsamling slog alle rekorder. Fremmødet plejer at være meget begrænset, og generalforsamlingen er ofte blevet afviklet på 1½ time. Men sådan gik det ikke i år.

45 personer mødte op, hvilket var mere end dobbelt så mange, som sidste år. Blandt de fremmødte var det især en stor glæde at se de mange unge medlemmer.

Valg af bestyrelse var i år usædvanligt, fordi alle 5 poster undtagelsesvis var valg. Men ikke nok med det. Ganske uvant var der tillige kampvalg om flere poster, som blev afgjort med hemmelige afstemninger.

Antallet af forslag til behandling på generalforsamlingen slog også rekord. Der var stillet hele 7 forslag. Dertil kom, at der som annonceret blev afholdt en visionsseance om fremtidens klub i slutningen af generalforsamlingen. Denne blev dog meget kort, idet de hemmelige afstemninger og mange debatter havde taget lang tid.

Generalforsamlingen sluttede først efter 4 timer. Det var positivt at opleve den store interesse for klubbens daglige og fremtidige virke.

Referat af generalforsamlingen hænges op på klubbens opslagstavle.



Klubbens SM-deltagere med flotte medaljer.

Tak og velkommen

Forud for generalforsamlingen havde næstformand Jan Teller og menigt medlem Randi West Hansen meddelt, at de ikke modtog genvalg. Vi vil gerne benytte lejligheden til at takke dem for deres tid og store arbejde i bestyrelsen. Vi håber, at de fortsat vil bidrage med deres engagement og energi i klubben fremover.

På generalforsamlingen blev Anneli Harder og Kimmie Nord valgt til at overtage posterne som næstformand og menigt medlem. Endvidere var der genvalg af Claus Thomsen (fmd.), Susanne Nørgaard (kass.) og Flemming Jørgensen (sekr.).

SM i kamp

Lørdag kl. 7:30 kørte vi ind til Idrætshuset på Østerbro. Det var desværre uden Julie, der nogle dage forinden havde forstuvet foden. Vi gik først rundt i hallen og så os om. Der var meget højt til loftet, tilskuerne sad på en balkon, der var 2 kampbaner, og der var iskoldt som i en iglo.

Vi klædte om, begyndte at varme op, og Ali gav os vores kampnummer. Min kamp var nr. 5, så jeg skulle kæmpe først. Jeg vidste, at vi var 10 i min gruppe og var lidt spændt på, hvem jeg skulle møde. Det blev en fra Solrød. Jeg havde Ali som coach, og jeg kunne høre Allan meget tydelig, selvom han sad oppe på balkonen. 1. runde gik godt, 9-8 til mig. 2. runde var skidt; 12-14 og 1 advarsel for at holde for meget i min modstander. I sidste runde fik jeg endnu 1 advarsel (2 advarsler = 1 minuspoint). Kampen endte 20 (÷1) mod 20, så Solrød vandt. Æv!

Hasan havde 2 kampe, og hans 1. kamp ville noget: 1. runde 4-3 til Hasan, 2. runde 7-3 og 3. runde 12-4. Hasan tabte sin 2. kamp og vandt bronze.

Mark havde 3 kampe. Marks 2. kamp varede kun 26 sekunder, så blev hans modstander diskvalificeret pga. spark i hovedet. I den 3. kamp kom Mark virkelig ind i kampen: Efter 1. runde førte modstanderen med 0-7. I 2. runde stod den 2-8 og i 3. runde gik Mark fra 2 til 11-13. Mark vandt sølv.

Casper mødte i sin kamp en fra Nørrebro, som havde været i samme gruppe ved stævnet i Roskilde i januar. Casper fik sølv.

Store-Allan på 78 kg havde 2 kampe og vandt sølv. (Ingen vest er stor nok til Allan, så næste gang giver vi ham en tank ☺).

Tak til coach-Allan, -Ali og -Dejan. Tak til Marks mormor, som gav is, og tak til heppekoret, fordi I kom. Til Julie vil jeg sige god bedring med foden. Endelig vil jeg til Hasan, Mark, Casper og Allan sige: Held og lykke ved DM den 19. marts!

Benjamin (hold 11)

www.Ballerup-Taekwondo.dk ???

På generalforsamlingen blev der ydret ønsket om ændring og udvidelse af klubbens hjemmeside for at gøre denne mere funktionel og imødekommende. Der var mange gode ideer, som vi gerne vil implementere. Men det kræver nogle friske og dygtige hænder til at gøre arbejdet. Har du teknisk indsigt på området, og har du lyst til at hjælpe med opgaverne, må du meget gerne skrive til flemming@smorumnet.dk. Du må også gerne skrive hertil, hvis du har ideer til hjemmesiden eller ideer til et domænenavn til klubben.

Webteamet

Rengøring

Siden efteråret har klubben investeret i mere rengøring. Foruden den daglige rengøring af træningssal, omklædningsrum og toiletter, som gøres af Tapeten, sørger vi nu selv for, at der bliver gjort ugentligt rent i stue, køkken, fitnesslokale og kontor. Herunder rengøring af køleskab, afkalkning af kaffemaskine osv.

Jeg håber, at I alle har bemærket dette, samt at alle stadigvæk deltager i den daglige oprydning, så vi alle kan møde op i en klub, som er indbydende og hyggelig!

Fra bestyrelsens side siger vi tak til Birgitte og pigerne for den effektive indsats.

Susanne

Aktivitetskalender

K = Kamp
T = Teknik

Marts

- 4. Hyggeaften i klubben
- 12. Challenge Cup (T), Belgien
- 16. TV-reportage på miniholdet
- 18.-19. Træningsweekend hold 3
- 19. DM (K), Nørrebro
- 25.-27. Påskelejr, Solrød
- 31. Bestyrelsesmøde

April

- 1. Hyggeaften i klubben
- 9. Talentstævne (T), Skanderborg
- 9. Dangraduering, Hamborg
- 22. DTaF repræsentantskabsmøde

Maj

- 2. Bestyrelsesmøde
- 21. Danish Open (T), Kolding
- 28. Begynder/Talent Cup (K)

Juni

- 2. Bestyrelsesmøde
- 5. Kupgraduering kl. 10
- 18. Sommertræningsperiode starter
- 18.-19. EM Teknik, Finland

Juli

- 9.-15. Sommerlejr, Fyn

Ballerup Taekwondo Klub

Telefon 44 65 94 54

E-mail hwarang@mail.dk