



Hwa-Rang Nyt

NYHEDSBREV TIL MEDLEMMER, FORÆLDRE OG ANDRE INTERESSERED E

August 2004

Nyt bestyrelsesmedlem

Som følge af planer om at flytte til Maribo på Lolland, valgte Lasse Gaard i maj at fra-træde sin post som kasserer i bestyrelsen. Det betød, at Susanne Nørgaard, der på generalforsamlingen blev valgt som 1. suppleant, er indtrådt i bestyrelsen.

Arbejdsfordelingen i bestyrelsen er ved samme lejlighed ændret, således at kassererfunktionen fremover varetages af Claus Thomsen (formand) i samarbejde med Randi West Hansen.

Til de af jer, som ikke kender Susanne, kan vi oplyse, at hun træner på voksenholdet (hold 3). Hun er desuden mor til Sebastian



(hold 11) og Amalie (hold 16). Til daglig arbejder hun som sygeplejerske på Glostrup Sygehus.

Vi vil gerne benytte lejligheden til at takke Lasse for hans tid i klubben. Især på voksenholdet vil han blive savnet som alle tiders kammerat, der ud over at være en fighter også var frisk på sjov og ballade.

Dobogreglement

I de senere år er tøjproducenter blevet mere og mere kreative med hensyn til at få synliggjort deres navne og logoer på tøjet. Det gælder også producenterne af dragter til taekwondo og anden kampsport. Før i tiden var der ingen eller blot et enkelt diskret logo på dragterne. I dag er der foruden store logoer på buks og overdel også broderet producentnavn flere steder på dragten. De værste eksempler er dragter, hvor producentnavnet står med kæmpe bogstaver ned ad ærmer og bukseben. Dertil skal nævnes, at man i nogle lande også har store reklamer på dragterne.

En del danske klubber er ligeglade eller har givet op for denne udvikling. Ligeså har Dansk Taekwondo Forbund (DTaF) bøjet sig for at tilfredsstille krav fra sponsorer. En del klubber – herunder Ballerup – gør dog en aktiv indsats for at begrænse udbredelsen af de overbroderede dragter. Vi forsøger generelt at bevare de gode værdier og traditioner i taekwondo for bl.a. at sikre, at kampkunsten ikke ender som en værdiløs sportsgren styret af kommercielle interesser.

For at bevare de *rene* hvide dragter har vi i Ballerup besluttet, at de overbroderede dragter ikke må benyttes i klubben. Ligeså ønsker vi ikke at vores medlemmer benytter disse dragter, når de præsenterer Ballerup ved stævner og træningslejr.

Hidtil har et formelt dobogreglement ikke været nødvendigt, fordi næsten alle vores medlemmer køber deres dobogs i klubben. Herved har vi undgået indkøb af ikke-godkendte dobogs. Endvidere er vores primære leverandør, CH Trade, opmærksom på vores dobogreglement og sælger ikke de pågældende dobogs, hvis der er en formodning om, at kunden træner i Ballerup.

Desværre er det nu to gange sket, at vores medlemmer har fået købt en ikke-tilladt dobog og taget denne i brug, inden vi fra klubbens side har nået at gribe ind. Det er årsagen til, at politikken omkring dobogs nu nævnes i nyhedsbrevet.

Indtil et formelt dobogreglement er formuleret og offentliggjort i klubben, vil vi råde alle til at forhøre sig hos formanden, hvis man agter at købe en dobog uden om klubben. Tømmelfingerreglen er dog (som det tidligere dobogreglement i DTaF), at klubben tillader dobogs med producentlogo på max 5x5 cm på buks og overdel.

Budo Nord's topmodel Competition (som CH Trade sælger) er således ikke tilladt i klubben, idet den har BUDO NORD broderet foran på skuldrene. Vi er opmærksomme på, at enkelte medlemmer, som tidligere har trænet i andre klubber, har denne dobog. Vi vil dog opfordre de pågældende til så vidt muligt at begrænse brugen heraf i klubben.

Slutteligt kan det oplyses, at alle CH Trade's produkter, herunder øvrige Budo Nord dobogs, kan købes via klubben. Mange af dragterne ligger på lager i klubben. Udsalgsprisen er den samme, men man slipper for eventuel porto. Klubbens indkøbsaftale hos CH Trade bevirker endvidere, at klubben har økonomisk fordel af, at medlemmerne køber dragter og andet udstyr via klubben.

Bestyrelsen

Kupgraduering

Tillykke til Allan Lind, Mehwish Bibi, Christian Schou og Elena Arndt-Jensen, der 6. juni bestod deres første graduering. Ligeså tillykke til alle andre, der bestod gradueringen.

30 års jubilæum

Klubbens jubilæumsarrangement afholdes i dagene 2.-5. september.

Torsdag er klubbens fødselsdag, idet det denne dag er præcis 30 år siden, at klubben afholdt sin første træning (i Måløvhallen). 30 års dagen markeres med afholdelse af fællestræninger for alle klubbens medlemmer. Undervisningen varetages af nogle af klubbens tidligere chefinstruktører m.fl. Før og efter træningerne vil der være fødselsdagshygge i klubben.

Om fredagen gør vi klar til lørdagens aktiviteter. Du er velkommen til at give en hjælpende hånd med.

Lørdag formiddag mødes de mange sortbælter, som gennem årene har trænet i klubben, til oldboystræning med klubbens stormester Shin Boo Young (8. dan) fra Hamborg. Om eftermiddagen kl. 14 åbnes dørene for klubbens øvrige medlemmer og deres familier. I løbet af eftermiddagen vil der være underholdende aktiviteter for børn og unge. Når formanden senere på eftermiddagen har budt velkommen, vil der være opvisning med udvalgte personer fra flere af klubbens hold.

Ved 18-tiden er der buffet med koreanske specialiteter og børnevenlige lækkerier. Det er dog frivilligt at deltage i buffeten, idet denne koster 25 eller 100 kr. afhængig af alder. Efter spisningen vil der være endnu et underholdende indslag, hvorefter der vil være børnediskotek i den tilstødende sal 2 (Tapetens lille sal). Imens fortsætter festlighederne i klubbens lokaler, så længe folk lyster. Omkring midnatstid bliver der mulighed for atter at få stillet sulten med lidt natmad.

Søndag vil der være afsked med Shin og andre overnattende gæster. Der skal selvfølgelig også ryddes op, hvilket vi håber at alle vil være behjælpelige med. I så fald kan det gøres meget hurtigt, og vi undgår derved at rengøringen kommer til at hænge på de få personer, som i forvejen har brugt meget tid og energi på at arrangere jubilæet.

Vel mødt til et festligt arrangement, hvor vi håber at se alle klubbens medlemmer med familie.





Fitnesscenteret lukkede

Efter at have gået til fitness i mere end 20 år lukkede mit motionscenter pludseligt. Jeg måtte finde ud af, hvordan jeg på anden måde kunne få rørt mig, så kiloene ikke kom snigende ind på mig. Min svigerfar havde været formand i en selvforsvarsklub i 25 år, så min kone mente, at det var passende, at jeg meldte mig til noget selvforsvar. Det var et tilfælde, at det blev taekwondo, men at jeg valgte netop denne sport, er jeg glad for i dag.

Som 41-årig er balance og smidighed ikke ens stærke side. Ej heller er koordinering af ens legemsdele noget, som jeg vil prale af. Dette er dog nogle af de ting, der er fokus på, når man dyrker taekwondo – og en af grundene til, at jeg synes, at det er en fantastisk sport at udøve. Jeg har aldrig før rørt mig så meget som nu, og kombineret med et godt sammenhold på holdet kan jeg godt ærgre mig over, at jeg ikke startede for 20 år siden.

Et gammelt ordsprog siger, at "Det er svært at lære en gammel hund nye numre", og det har jeg måtte sande. Når de andre på holdet gik til højre, gik jeg til venstre og så fremdeles. Til gengæld er taekwondo så snedigt indrettet, at dem der er dårligst altid står bagerst. Dette så jeg som en kæmpe fordel i starten. Hvad jeg ikke havde ventet var, at "Sabum-nim" havde haft begyndere før og havde stor erfaring med, hvem han skulle holde øje med.

Efter et halvt års træning kom så muligheden for at komme af med det hvide bælte. Jeg blev indstillet til graduering og skulle nu vise, hvad jeg havde lært. Umiddelbart lød det lige til, men jeg blev klogere. En graduering varer en hel dag, og ingen går hjem før alle har været oppe. Imens sidder de øvrige deltagere ude langs væggen på måtter og venter på, at det bliver deres tur.

Jeg skulle op som andet hold, og da det blev min tur, gik "klappen" vist ned. Jeg følte, at jeg lavede en præstation, som Fedtmule kunne have gjort bedre. Men jeg bestod heldigvis alligevel. Set i bakspejlet var selve gradueringen ikke så hård. Det hårde var at sidde på en gummimatte i 4-5 timer. Der gik 8 dage før blodomløbet igen var normalt i mine baller.

Allan Lind

Ballerup Taekwondo Klub

Telefon 44 65 94 54

E-mail hwarang@mail.dk

Grillfest

Lørdag d. 19. juni var der taget initiativ til grill-party. Omkring 70 medlemmer med familie mødte op. Først var der "familie-taekwondo" med Claus Thomsen som arkitekt. Der blev gået til sagen så sveden sprang på panderne.



Efter den fysiske udfoldelse blev væskepoterne fyldt op, mens vi ventede på, at grillen blev klar til at modtage det medbragte kød. Der blev hygget, snakket og grint mens salat, kød, flutes og andre lækkerier blev indtaget. Nogle havde endog plads til dessert.

Efter maden blev der spillet bordtennis (rundt om bordet) samt dystet i en underholdende vandstafet, hvor 2 hold skulle kæmpe om først at fylde en 1½ liters flaske med vand hentet via 1 meter lange sugerør.



Det var et godt arrangement, som havde god opbakning af alle – ikke mindst medlemmernes familier. Tak til jer, der mødte op. Lad os gentage grillfesten næste år.

F1mule

OL taekwondo i TV

Ifølge de foreløbige udmeldinger ventes taekwondo fra OL vist på DR1, DR2 og TV2 i dagene 26.-29. august.

Aktivitetskalender

K = Kamp
T = Teknik

August

26.-29. OL (K), Athen

September

- 2. Klubbens 30 års fødselsdag
- 4. Jubilæumsfest
- 18. Kampstævne, Brande
- 26. Dangraduering, Hamborg
- 26. Stör Turnier (T), Tyskland

Oktober

- 16. Dutch Open, Kerkrade
- 23. Sjællandsmesterskaber (T), Hvalsø

November

- 6. German Open (T), Elmshorn
- 6. Kampstævne, Esbjerg
- 13. Scandinavian Open, Århus
- 27. Danmarks mesterskaber (T), Brande

December

- 12. Julehygge i klubben

Sommerlejren

Fredag den 2. juli tog vi af sted i Claus' bil. Vi var på vej til sommerlejr i Fraugde (på Fyn), som var en meget lille by med kun én butik (Daglig Brugsen). Teltene blev slået op og der blev hygget, indtil vi hen på aftenen gik i seng. Om lørdagen kom der flere fra klubben. Ved middagstid var der fællestræning. Nogle af os kunne ikke finde hallen, hvor vi skulle træne, så vi kom for sent ... pinligt!



De første træninger startede om søndagen. Man trænede efter bæltegrad og alder. Om eftermiddagen var der vandkamp. Vi blev rigtig våde. Vi lignede nogen der havde ski.. i bukserne, når vi gik. Det så ikke så fikt ud. Om aftenen bagte Claus pandekager. Han brugte 2½ liter mælk, så I kan vel tænke jer til, at der var mange pandekager.

Om mandagen havde Jesper Bistrup fødselsdag. Vi lavede hans telt om til swimmingpool og han fik en vandpistol. Desværre er Bistrup en NÆRIGRØV, så vi andre fik ikke noget af ham. Heller ikke sidste år fik vi noget af ham ... Fedtstrup!

Tirsdag var der fodboldturnering. Ballerup vandt desværre ikke. Efter turneringen fik vi pandekager, som Claus igen havde lavet. Denne gang af 4 liter mælk.

Onsdag var der fight night i hallen. Det var faktisk ret sejt. Nogen lavede teknik og taekgeuk. Men der var flest som kæmpede. Det var meget spændende at se. Om torsdagen var der afskedsfest. Festen blev afholdt i det store telt, som vi også fik serveret mad i hver dag.



Fredag morgen pakkede vi alt sammen. Kun den gamle sortbælte Jan blev, da han først blev hentet dagen efter. Julie kom til at sprøjte vand på Claus, så hun blev båret ind under bruseren og fik buksevand!

Der var nogle få tilbage, da vi endelig skulle hjemad. Jan, to piger, vi fem der skulle køre i Claus' bil ... og så lige fire fra Belgien, der nøgenbadede! Claus var fast besluttet på at drille dem, så han gik hen og krammede dem farvel. Alle var trætte, da vi kørte hjem. Temmi og Anders faldt i søvn – men vågnede da vi kort før Ballerup rullede vinduerne ned og trådte hårdt på bremsen ☺

Amalie, Julie og Tina