



Hwa-Rang Nyt

April 2004

til medlemmer, deres familier og andre interesserede

På banen igen

Vi byder hermed velkommen til Hwa-Rang Nyt - et nyhedsbrev, som er et alternativ til klubbladet. Målet med Hwa-Rang Nyt er at sikre en løbende informationsservice, hvor du som udøver eller forældre let kan følge med i hvad der sker i klubben.

Vi har med det nye layout opnået en større fleksibilitet i forhold til tidligere klubblad, hvilket betyder for dig, at informationen hurtigere udgives, når der er nyt at fortælle. Da udvikling er en af klubbens værdier, er vi selvfølgelig åbne for gode ideer og forslag, som kan gøre dette informationsmedie endnu bedre.

Ny bestyrelse

Nye ansigter

Ved generalforsamlingen den 26. februar, blev Jan Teller og Lasse Gaard valgt ind i bestyrelsen, som henholdsvis næstformand og kasserer. De er begge forældre men også selv aktive udøvere på hold 3 (voksenholdet). Begge har erfaring fra tidligere bestyrelsesarbejde, og er nu motiveret til at bidrage med deres ideer og engagement i klubbens ledelse.

Tak for indsatsen ...

Jans og Lasses indtræden i bestyrelsen betød samtidig, at vi måtte sige farvel til Kirsten Løve og Rasmus Petersen. De havde på forhånd valgt at forlade deres poster efter henholdsvis 2 og 6 år i bestyrelsen. På klubbens vegne vil vi gerne benytte lejligheden til at takke Kirsten og Rasmus for deres værdifulde indsats i bestyrelsen. Vi vil imidlertid fortsat have fornøjelsen af Kirstens og Rasmus' engagement i klubben. Kirsten fortsætter i forældreteamet, mens Rasmus fortsat vil svinge shinai'en ("bam-busstaven") i rollen som instruktør på hold 1 og 3.

Forældreteam ...

Til de af jer, der ikke ved det, kan vi oplyse, at klubben har et forældreteam, som bistår klubbens bestyrelse og instruktører med at afholde sociale aktiviteter m.v. til glæde for børn og unge i klubben. Forældreteamet er en frivillig gruppe af forældre o.a., som gerne vil give en hjælpende hånd med i ny og næ, når den travle hverdag giver mulighed

herfor. Har du lyst til at vide mere og måske blive en del af teamet, tager du blot fat i os i klubben eller giver os et ring. Vores telefonnumre finder du på bagsiden af Hwa-Rang Nyt.

På opvisningstour

Søndag d. 28. marts blev der afholdt Gymnastikafslutning i Sengeløse gymnastikafdeling. I denne anledning var Ballerup taekwondo klubs unge rødbælt (hold 11) blevet inviteret som gæstefortrædere. De opførte et brag af en opvisning til stor jubel for både tilskuere og arrangører. Opvisningen har været en stor "gulerod" for holdet, og jeg håber, at der vil blive mange andre opvisninger i fremtiden - til glæde for en masse tilskuere og ikke mindst udøverne.

Jeanet Albrecht - Forældreteamet

Er der mere kage?

Ja, der var pizzasnegle, deller og boller - og mere kage - til stævnet i Skanderborg. 7 deltagere og deres "mødregruppe" tog til stævne i Skanderborg fredag den 2. april. Vi overnattede på vandrehjem og spiste kinesisk, hvor Kim fandt sin ukendte far eller var det Lennart der fik en ny søn. Ja, man kan nemt blive misforstået.

Lørdag morgen kom resten af de 15 deltagere samt 2 trænere. Vi snupede et hjørne af salen hvor vi holdt os samlet. Der blev udpeget personlig "coach" til de yngste, der skulle på gulvet først. Nolge måtte vente til senere på dagen, før de skulle på gulvet.

Claus kunne denne dag udleve sin kamerafetich og tage fotos af alt og alle. Klubbens videokamera blev også flittigt brugt, så alle deltagerne senere kunne se deres egne præstationer. Der blev gået godt til den på gulvet, og alle gjorde deres bedste. Dem, der var tidligt færdige, kunne hygge sig med film og kage eller gå en tur i byen.

Da alle var færdige og medaljerne var blevet overrakt - 4 guld, 1 sølv og 1 bronze til Ballerup - kunne vi vende næsen hjemad ... troede vi. Men en af de 6 biler ville ikke starte. Heldigvis kunne Lennart et trick med at starte i bakgear, mens vi andre skubbede. Bilen blev startet og nåede hele vejen hjem til Ballerup uden at gå i stå. - Birgitte

Det er sjovt at være forældre...

Altså når man træner med på voksenholdet - hold 3, tirsdage og torsdage kl. 19:30.

Udover fysisk udfordring og velvære (hvilket vi jo alle har godt af), er



det både sjovt og hyggeligt. Vi er knap 20 udøvere på holdet, men vi vil gerne være flere, hvorfor vi inviterer dig til at være med. Måske tænker du, at man skal være under 18 år for at begynde til Taekwondo. Det er dog ikke tilfældet, hvilket

vores hold har bevist. Vi er i øvrigt flere, som har rundet de 40!

Du er sikkert allerede fristet og føler lyst til at have det sjovt sammen med os andre, så mød op allerede på næste tirsdag eller torsdag, når vi hopper rundt i vores hvide pyjamasser. Hvis du er heldig, rammer du en af de dage, hvor vi efter træning fylder os med kage for at pleje formen ☺

Hilsen fra Jan, som har rundet de 40!

Kort ...

Nyheder via e-mail

Hvis du ikke allerede modtager nyheder og information via e-mail fra klubbens formand, kan du tilmelde dig servicen ved at sende en e-mail til klubben eller formanden herom. E-mailadresserne finder du på bagsiden af Hwa-Rang Nyt.

Sølvmedalje - Tillykke

Klubbens kamplandsholdsudøver Allan B. Pedersen deltog lørdag d. 20. marts i DM. Allan endte med en sølvmedalje, idet han blev diskvalificeret i finalen, som han ellers førte på point.

Besøg hos vores stormester

I weekenden 19.-21. marts var 10 personer fra hold 1, heriblandt 3 instruktører og 3 hjælpetrænere, i Hamborg, hvor de trænede med klubbens stormester Shin Boo Young. Deltagerne blev også undervist i meditation og filosofi.

Klubmappe

Der vil i nær fremtid blive lagt en mappe i stuen, som kommer til at indeholde nyttig information til medlemmer og forældre. Mappen kommer til at indeholde vedtægter, tilskudpolitikker, takster for kontingent og kørselsgodtgørelse, telefonnumre osv.

Kommende aktiviteter

Kamparrangement

Forældreteamet arbejder på et internt "mini-kampstævne", hvor alle klubbens medlemmer får mulighed for at afprøve deres kunnen i frikamp. Det gælder ikke om at vinde - men blot om at være med. Mere information følger senere. Følg med på opslagstavlen eller info-mailen.

Grill-party

Der arbejdes på at få arrangeret et grill-party d. 19 juni. Følg med på opslagstavlen eller info-mailen.

Sommerlejr

Igen i år forventer vi at deltage med omkring 30 personer på sommerlejren, der afholdes af Rosengård Taekwondo Klub i Fraugde Hallen nær Odense i dagene 3.-9. juli. Der bliver arrangeret fællestransport fra klubben, således at vi formentlig kører i bus frem og tilbage.

Weekendtur til Hamborg

Vi arbejder på at arrangere en weekendtur efter sommerferien, hvor vi kører i bus til Hamborg for at træne med Shin. Turen bliver hovedsaglig for børn og unge, som træner om torsdagen (hold 11-14), samt enkelte personer fra andre hold (1, 3 og 16). Bestyrelsen har afsat 10.000 kr. i tilskud til turen, hvilket forhåbentlig betyder, at deltagerprisen transport, træning og forplejning kan holdes under 500 kr.



30 års jubilæum

2. september 1974 blev klubbens første træning afholdt, hvilket betyder, at vi i år kan fejre klubbens 30 års jubilæum. Det vil ske med fest og farver over flere dage. Der vil være aktiviteter for både børn, unge og voksne samt forældre og tidligere medlemmer. Sæt kryds i kalenderen 2.-5. september !!!

Klubaften

Vi er ved at planlægge næste klubaften. Følg med på opslagstavlen eller info-mailen.

Kalender (T)teknik (K)kamp

April

25. Masters Cup (T), Holland

Maj

4. EM (K), Sverige
7.-8. TLHS
9. Inspirationskursus, Ballerup
9. EM (K), Sverige
16. Danish Open (T), Kolding

Juni

5. Beg./Talent Cup (K), Roskilde
6. Kupgraduering
19. Grill-Party i klubben

Juli

3.-9. Sommerlejr, Odense

August

21. Wonderful Copenhagen (K)
26. OL (K), Athen

September

2. Klubbens fødselsdag
3. 30 års jubilæum
4. 30 års jubilæum fest
18. Beg./Talent Cup (K), Brande
26. Danggraduering, Hamborg

Kontaktpersoner

Hwa-Rang	Ballerup Taekwondo Klub	44659454	hwarang@mail.dk	www.taekwondo.dk > Link > Ballerup
Formand	Claus D. Thomsen	45879674	29450774 cdt@sport.dk	
Næstformand	Jan Teller		21424942	
Kasserer	Lasse Gaard	38289356	28919356 lasse.gaard@sol.dk	
Sekretær	Flemming Jørgensen	44656489	61690597 flemming@smorumnet.dk	
Bestyrelsesmedl.	Randi West Hansen		28358515 randi@cool.dk	
Chefinstruktør	Jens Hyldahl	44686913	m-hyldahl@mail.tele.dk	
Chefinstruktør	Peter H. Kristensen			
Chefinstruktør	Claus D. Thomsen	45879674	29450774 cdt@sport.dk	
Chefinstruktør	Rasmus Petersen	44656812	21803608 rappe-rasmus@get2net.dk	
Instruktør	Allan B. Pedersen			
Instruktør	Trine B. Jørgensen	43464223	29914931 dekobabe@aub.dk	
Instruktør	Ali Ijaz		20427295 alijaz914@hotmail.com	
Instruktør	Jesper Bistrup	44688080	60665770 jesper@bistrup.dk	
Instruktør	Kimmie Nord	44970188	20492412 kimmienord@hotmail.com	
Forældreteam	Flemming Jørgensen	44656489	61690597 flemming@smorumnet.dk	(far til Christian, hold 11)
Forældreteam	Birgitte Hyldahl		bihdk@leo-pharma.com	(mor til Tina, hold 13)
Forældreteam	Benny Laursen	44684038	2222@post3.tele.dk	(onkel til Bettina, hold 11)
Forældreteam	Jeanet & Flemming Hansen	42520888	20424488 jra@semaler.dk	(forældre til Julie, hold 11)
Forældreteam	Kirsten Løve	44665813	28893000 kirsten@hrimnir.dk	(mor til Vicki, hold 13)
Forældreteam	Lasse Gaard	38289356	28919356 lasse.gaard@sol.dk	(far til Maja, tidl. hold 16)
Forældreteam	Linda Elsgart	44662108	20614433 elsgart@compaqnet.dk	(mor til Mark, hold 11)
Forældreteam	Susanne Nørgaard	44978294	24829581 kim.norgaard@wanadoo.dk	(mor til Sebastian/Amalie, hold 11/16)
Kiosk	Jesper Petersen	44684464	61714462 Jesper.Petersen@c.dk	
Tøj og udstyr	Claus D. Thomsen	45879674	29450774 cdt@sport.dk	